

9月に入り、過ごしやすい日も増えてきました♪まだまだ暑い日もありますので
気温差で体調など崩さぬようお気をつけてお過ごしくださいね。
涼しくなると外出する気分になりますね♪今回はお出かけの話題が
盛りだくさんです。お身体無理のない程度に外へ出て気分転換しましょう♪



1. 思い出ケータイ復活イベントご参加いただきありがとうございました!

『チョイソコ通信』第14号・第15号にてご案内しました
思い出ケータイ復活イベントが
8月26日に千葉トヨタ鴨川店にて開催されました。

チョイソコ会員さまにご参加いただき
思い出のデータが復活し、喜ぶ姿をみて私たちスタッフも
嬉しくなりました。お忙しい中、本当にありがとうございました!

また、このような外出の機会、皆さまとの関わりを持てる
イベントを開催していきたいと考えておりますので
どうぞお楽しみに♪



2. インターネット予約が便利です

7月より開始したインターネット予約!
チョイソコ電話が通じない時間帯でも**予約・キャンセル・変更**ができます!
是非、ご利用くださいね♪

右図二次元バーコードコードからどうぞ⇒



3. フードドライブご存知ですか?

9月19日(月)~10月31日(日)までフードドライブ(食品の寄付運動)を実施します。
食品の支援が必要な方もお気軽にお問合せください。

詳細及びお問合せは鴨川市社会福祉協議会【☎04-7093-0606】まで。



【受付場所】

鴨川市社会福祉協議会(ふれあいセンター2階) 平日:午前9時~午後5時

大山公民館 平日:火曜日から金曜日 午前9時~午後4時

【受付内容】

乾麺・パスタ・乾物・缶詰・瓶詰などの保存食品、レトルト食品、
フリーズドライ食品・ペットボトル・缶などの飲料、調味料、
小麦粉類、菓子類お米(※令和3年度・4年度生産に限ります)



チョイソコかもがわなら、重い食料品もお家の前までお迎えに行きますので安心♪
捨てるのはもったいない...そんな時にはチョイソコでGO♪

4. にこにこ会のみんなで棚田でお茶会☆

『にこにこ会』について、鴨川市健康推進課の吉野さまにお話を伺いました。

なぜチョイソコかもがわでおでかけを??

コロナ禍でなかなかお出かけが出来ずにいた『にこにこ会』でした。
今年こそはお出かけをしようと棚田でのお茶会を企画!!
しかし会への参加者も減っている現状で
少人数でバスを借りるのも…とそんな時
『チョイソコかもがわ』で行こうとの提案♪

開催した感想

コロナの影響で制限の多い中、お出かけを実現することが出来て、嬉しく思っています。みんなでお出かけをすると、普段よりオシャレを試してみたり、とても良い時間だと感じました♪



☆にこにこ会のメンバーの皆さま☆

チョイソコかもがわを活用してお出かけ!
とても素敵なお話を聞いて私たちも嬉しく思います。
にこにこ会の皆さんのように是非グループでの移動もチョイソコをご利用ください♪



5. ウェルkamo教室 in 里のMUJI みんなみの里

【里のMUJI みんなみの里】毎週月曜日に健康増進プログラムを開催中!!



コーチのみなさま

一緒に気持ちい汗をかきませんか?
「食欲がなくて…」 「暑くて身体をあまり動かさず…」 などなど
日々のお悩みもぜひお聞かせください。

- ◆参加費 / 1回500円(税込)
- ◆定員 / 8名
- ◆開催日時 / 月曜日 10:30~11:30 (9月・10月は毎週開催予定)
- ◆場所 / 里のMUJI みんなみの里



上記参加申し込みは下記お電話にてご予約ください♪
一般社団法人 ウェルネススポーツ鴨川 【04-7092-1114】
右図二次元バーコードでもお申込みいただけます⇒



チョイソコかもがわについては、月曜日の利用が少なく、
比較的予約取りやすいです月是非ご利用ください♪
※祝日は運休となりますのでお気を付けください。
チョイソコのご予約はこちら ⇒ 【0570-065-194】



千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414

受付日時: 火曜日~金曜日 AM10時~PM4時

チョイソコかもがわ担当 吉田・海野・三宅

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください! ホームページはこちら⇒

